ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1 Unidad Operativa:	Centro Comunidad De Cuidado Corazón Inmaculado de María	5. Fecha de ejecución						
2 Componente	Atención integral para el desarrollo humano							
3. Eje de Atención:	Cuidado Integral	1	4	2022	al	13	4	2022
4 Línea de Atención:	Cuerpo y Mente	6. Profesional a cargo de la actividad						
5 Nombre de la actividad:	En Movimiento	Diana Marcela Carvajal - Gerontóloga						

7. OBJETIVO GENERAL

Promover el envejecimiento activo y la desmitificación de estereotipos negativos hacia la vejez en las personas mayores y el talento humano del Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, con el fin de contribuir a la percepción positiva del envejecimiento y la vejez, tanto en el ámbito familiar como en el institucional.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Realizar un ejercicio de remembranza, de fondo afectivo, a partir de la observación grupal de fotos de actividades y personas mayores que han hecho parte del servicio, y que algunos compañeros aún recuerdan, con el fin de recordar valores, virtudes y anécdotas vividas con ellos.
2. Estimular habilidades cognitivas, en las personas mayores, a través de los juegos de mesa, con el fin de favorecer su desempeño funcional, autonomía e independencia.
3. Realizar jornada de estimulación sensorial auditiva a las Personas mayores con el fin de favorecer su resistencia física, la memoria y la coordinación viso manual.
4. Fomentar en las personas mayores la actividad física y la interacción con el medio social a través de una caminata fuera de la Comunidad de Cuidado, para fortalecer habilidades físicas y sociales.

8. PLANEACION

01/04/2022 a.m. Ejercicio de memoria denominada "Álbum de recuerdos"
01/04/2022 p.m. Ejercicio de estimulación cognitiva a partir de juegos de mesa, denominado "casino inteligente"
07/04/2022 a.m. Actividad de estimulación sensorial auditiva "danzas y cantos"
13/04/2022 a.m. Caminata fuera de la Comunidad de Cuidado, a la Villa Olímpica de Funza

9. DESARROLLO

01/04/2022 a.m. Ejercicio de memoria denominada "Álbum de recuerdos".
Siendo las 09:00 a.m. se convocó a las Personas Mayores para reunirse en el salón de actividades y llevar a cabo un ejercicio de recordación de las personas con quienes han compartido dentro de la Comunidad de Cuidado. Al inicio de dispuso el mobiliario de sillas y mesa de forma que la mayoría de los participantes pudieran observar el televisor (para la proyección de las imágenes). Ambientado por música se hizo una sesión de activación muscular por medio de ejercicios de estiramiento de miembros inferiores y superiores, así como de, pasos básicos de baile que estimulan orientación y coordinación. En segundo lugar, se observó un video titulado "Los puros Criollos, el café" en el cual se recopilan datos históricos, culturales y científicos de la producción y consumo de café en Colombia; a medida que se observó, se hicieron pausas para permitir la participación de las personas mayores, desde sus propias experiencias y conocimiento respecto a éste tema. El tercer momento fue la observación de fotos, de grupales e individuales, de las personas mayores que han estado en la Comunidad de Cuidado; respecto a quienes ya no están (por muerte o traslado) se destacó algún recuerdo positivo o anécdota, y de quienes aún están presentes se destacó aquellos rasgos físicos en los que se aprecia mayor cambio con el paso del tiempo. Para finalizar la sesión se hizo mención de los recuerdos que como grupo de compañeros aún conservan de eventos o actividades especiales que han marcado emocionalmente su estancia en la Comunidad de Cuidado. Participaron 43 personas mayores.
01/04/2022 p.m. Ejercicio de estimulación cognitiva a partir de juegos de mesa, denominado "casino inteligente"
Siendo las 02:00 p.m. se convocó a las Personas Mayores para reunirse en el salón de actividades y desarrollar una sesión de juegos de mesa, según los gustos e intereses de cada uno; se indicó inicialmente la importancia de mantener una actitudes cordial y dispuesta al trabajo en equipo, la colaboración y el respeto, de suerte que, cada uno pueda disfrutar al máximo de cada juego. Se organizaron los interesados por mesas, se les entregó el material necesario, se recordaron las normas que rige a cada juego, se permitió ubicar a las personas mayores que solo querían observar, cerca a los jugadores, con la condición de no interrumpir verbalmente. Se contó con el apoyo del profesional de Psicología para la ejecución de la actividad. Algunas personas participaron no jugando sino revisando algunos juegos para verificar que las piezas están completas y en buen estado, de manera que sus compañeros pudieran utilizarlos. Se hizo énfasis en la importancia de mantener actitudes cordiales, porque en un "casino inteligente" es más importante la estimulación de habilidades sociales y cognitivas, que ganar o perder una partida de juego. Se potenció especialmente la habilidad de cálculo. Participaron 17 personas mayores.
07/04/2022 a.m. Actividad de estimulación sensorial auditiva "danzas y cantos"
Siendo las 09:00 a.m. Se convocó a las Personas Mayores para reunirse en la zona verde del Centro, con el fin de participar de la actividad de estimulación sensorial auditiva, a través de la danza y el canto. Para ésta actividad se contó con la

participación de tres músicos de agrupaciones de Funza, quienes interpretando instrumentos de percusión, cuerda y viento lideraron la participación de las personas mayores. Los instrumentos musicales de percusión con que cuenta la Comunidad de Cuidado se distribuyeron entre las personas mayores y se vincularon rítmicamente según las indicaciones recibidas de los músicos. Otras personas mayores participaron bailando, para lo cual se contó con el apoyo de las profesionales de trabajo social y fisioterapia. Se interpretaron géneros musicales como carranga, cumbia, salsa, polka paraguaya y chacarera argentina, entre otros. Para finalizar el encuentro se hizo remembranza de algunas agrupaciones reconocidas de algunos de los géneros interpretados y que las Personas Mayores recordaban. La vinculación de los músicos en la actividad fue de forma voluntaria y con la colaboración de una de las personas del talento humano quien los invitó. Participaron 68 Personas Mayores.

13/04/2022 a.m. Caminata fuera de la Comunidad de Cuidado, a la Villa Olímpica de Funza.

Siendo las 08:30 a.m. se convocó a un grupo de personas mayores para participar de una caminata desde la Comunidad de Cuidado hasta la Villa Olímpica de Funza, ubicada en la calle 15 con carrera 6. Previamente se había realizado el listado de los invitados tomando en cuenta las condiciones de salud física y por tanto de resistencia para realizar el recorrido de forma segura; se elaboraron las escarapelas de identificación y se determinó el número de cuidadores que acompañarían la caminata. El día anterior se había realizado un reconocimiento del lugar de destino de la caminata por parte de tres de los miembros del equipo interdisciplinario para confirmar la ruta a seguir con las Personas Mayores.

El día de la caminata se organizaron los grupos de salida de acuerdo a las condiciones de autonomía e independencia de las personas mayores y según el nivel de asistencia requerido para seguir las instrucciones; se les aplicó bloqueador solar, se les hizo entrega de gorras y de escarapelas. La actividad se desarrolló así: salida de la comunidad de cuidado, recorrido caminando hasta la Villa Olímpica, identificación de los diferentes espacios que se encuentran dentro de la Villa (coliseo municipal; centro acuático; canchas de baloncesto, tenis; sendero adoquinado; zona de juegos infantiles; ecogimnasios), según el interés de las personas mayores se les permitió dirigirse hacia el lugar que deseaban usar o conocer; se hizo jornada de ejercicio usando los dos ecogimnasios; uso de los columpios; entrega de refrigerio, recorrido de regreso a la comunidad de cuidado. Al llegar se hizo lavado de manos, desinfección de calzado y se ofreció hidratación a las personas que lo desearon. Participaron 34 personas mayores; apoyaron la ejecución tres auxiliares de enfermería, dos técnicos, cinco profesionales, dos talleristas de artes y una de las Religiosas Dominicas

10. EVALUACIÓN

Las actividades lúdicas tienen mayor receptividad en las personas mayores porque implican la esfera social, sensorial y cognitiva, en un ambiente de distensión, en medio de la cotidianidad.

La interacción con instrumentos musicales hace que las personas mayores logren mayor nivel de concentración dentro de la actividad grupal, independientemente de su habilidad para interpretarlos.

La interacción durante los juegos de mesa revela algunos conflictos de convivencia entre las personas mayores, que permanecen en tensa calma y que al momento, requieren de intervención para concretar soluciones y compromisos a mediano plazo

11. RECURSOS

Televisor
Computador portátil
Juegos de mesa
Instrumentos musicales de percusión
Equipo de amplificación de sonido
Escarapelas
Personas Mayores
Gerontóloga
Profesionales de apoyo

12. EVIDENCIAS

Anexo: Registro fotográfico

Diana M. Carvajal

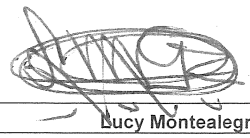
Diana Marcela Carvajal Pinto

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Hna. María Lucia Gaona Valdiviezo

14. Nombre y firma del Coordinador

Ana Rosa Torres



Lucy Montealegre

Rosalba

Rosalba Carvajal

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ACTIVIDAD: En Movimiento

Sesión a.m. 01/04/2022





Sesión p.m. 01/04/2022





Sesión 07/04/2022





Sesión 13/04/2022



